|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **I день*****Завтрак***1.Макаронник с маслом.2.Чай. Бутерброд с маслом. ***II завтрак***- Яблоки***Обед***1. Салат из солёных огурцов с луком. 2.Борщ вегетарианский. (мелкошинкованнный) – ясли.Борщ с фасолью и картофелем- сад.3.Запеканка из печени с рисом (соус сметанный).4.Компот из свежих фруктов яблок, (апельсин или мандарин). Хлеб. Печенье.***Полдник***1.Котлета рыбная запечённая (соус сметанный).2.Картофель отварной.3. Икра свекольная.4. Йогурт. Булочка. | **II день*****Завтрак***1.Суп молочный перловый.2.Какао с молоком. Бутерброд с сыром.***IIзавтрак***- Сок***Обед***1. Салат из белокочанной капусты.2.Суп картофельный протёртый с гренками - ясли.Рассольник домашний – сад.3.Биточки рубленные (соус сметанный). 4.Пюре картофельное.5. Компот из сушеных фруктов. Хлеб. ***Полдник***1. Вареники ленивые (соус сметанный).2.Булочка «Янтарная».3.Кефир.  | **III день*****Завтрак***1.Каша из смеси круп с изюмом. (гречка, пшено)2. Кофейный напиток с молоком. Бутерброд с маслом.***II завтрак***- Яблоки***Обед***1.Салат из картофеля с солёным огурцом.2.Суп картофельный.3.Голубцы ленивые (соус сметанный с томатом).4. Компот из свежих фруктов яблок, (апельсин или мандарин). Хлеб. ***Полдник***1.Блинчики со сгущённым молоком.2.Молоко.  | **IV день*****Завтрак***1. Суп молочный манный.2.Кофейный напиток с молоком. Бутерброд с сыром.***II завтрак***-Сок***Обед***1. Борщ с картофелем.2. Картофель тушёный в соусе.3.Рыба припущенная – ясли. Рыба запечённая - сад.4. Компот из сушеных фруктов. Хлеб. Фрукты. Печенье.***Полдник***1.Запеканка из творога (соус молочный – сладкий).2.Салат из моркови.3.Молоко. Булочка | **V день*****Завтрак***1.Суп молочный с крупой «Геркулес».2.Чай с лимоном. Бутерброд с сыром. ***II завтрак***- Яблоки***Обед***1. Салат из белокочанной капусты 2 Суп картофельный с клёцками. 3.Плов из птицы.4. Компот из свежих фруктов яблок, (апельсин или мандарин). Хлеб. Печенье.***Полдник***1.Икра кабачковая.2.Омлет натуральный.3. Молоко. Булочка.  |
| **VI день*****Завтрак***1.Каша вязкая из смеси круп с изюмом. (гречка, овсянка)2. Чай. Бутерброд с маслом. ***II завтрак***- Сок***Обед***1.Салат из моркови и яблок.2.Суп с рыбными консервами. 3.Рулет с луком и яйцами (соус сметанный).4.Картофель в молоке.5. Компот из сушеных фруктов. Хлеб. ***Полдник***1. Запеканка овощная (соус сметанный). 2. .Йогурт. Яблоко. | **VII день*****Завтрак***1.Салат из белокочанной капусты. 2.Драчена. 3.Чай с лимоном. Бутерброд с маслом сыром***II завтрак***- Яблоки***Обед***1.Суп картофельный с макаронными изделиями.2.Тефтели мясные (соус сметанный с луком).3.Капуста тушёная.4. Какао с молоком. Хлеб. ***Полдник***1.Сырники из творога (соус молочный – сладкий)2.Молоко.Булочка.  | **VIII день*****Завтрак***1.Суп молочный с рисом.2.Кофейный напиток с молоком. Бутерброд с сыром.***II завтрак-*** Сок***Обед***1.Салат из солёных огурцов с луком.2.Борщ с капустой и картофелем.3.Запеканка картофельная с печенью.4. Компот из свежих фруктов яблок,(апельсин или мандарин). Хлеб. Печенье.***Полдник***1.Оладьи с творогом (повидло).2.Салат из моркови.3. Кефир.  | **IX день*****Завтрак***1.Суп молочный гречневый.2.Какао с молоком. Бутерброд с сыром.***II завтрак-*** Яблоки***Обед***1.Суп картофельный с мясными фрикадельками.2.Котлеты рубленные из кур запечённые в соусе (соус молочный для мяса)3.Овощи в молочном соусе.4. Компот из свежих фруктов яблок,(апельсин или мандарин). Хлеб. Печенье.***Полдник***1.Икра кабачковая.2.Шницель рыбный натуральный.3.Пюре картофельное.4.Кофейный напиток с молоком. Булочка.  | **X день*****Завтрак***1.Суп молочный с вермишелью.2.Какао с молоком. Бутерброд с маслом. ***II завтрак-*** Сок***Обед***1. Винегрет овощной.2. Щи из свежей капусты с картофелем. 3.Мясной хлебец «Деликатесный»4.Каша рассыпчатая рисовая с овощами.5.Компот из сушеных фруктов. Хлеб. ***Полдник***1.Зразы из творога с изюмом2.Молоко.3.Яблоко. |