|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **I день**  ***Завтрак***  1.Макаронник с маслом.  2.Чай. Бутерброд с маслом.  ***II завтрак***- Яблоки  ***Обед***  1. Салат из солёных огурцов с луком.  2.Борщ вегетарианский. (мелкошинкованнный) – ясли.  Борщ с фасолью и картофелем- сад.  3.Запеканка из печени с рисом (соус сметанный).  4.Компот из свежих фруктов яблок, (апельсин или мандарин). Хлеб. Печенье.  ***Полдник***  1.Котлета рыбная запечённая (соус сметанный).  2.Картофель отварной.  3. Икра свекольная.  4. Йогурт. Булочка. | **II день**  ***Завтрак***  1.Суп молочный перловый.  2.Какао с молоком. Бутерброд с сыром.  ***IIзавтрак***- Сок  ***Обед***  1. Салат из белокочанной капусты.  2.Суп картофельный протёртый с гренками - ясли.  Рассольник домашний – сад.  3.Биточки рубленные (соус сметанный).  4.Пюре картофельное.  5. Компот из сушеных фруктов. Хлеб.  ***Полдник***  1. Вареники ленивые (соус сметанный).  2.Булочка «Янтарная».  3.Кефир. | **III день**  ***Завтрак***  1.Каша из смеси круп с изюмом. (гречка, пшено)  2. Кофейный напиток с молоком. Бутерброд с маслом.  ***II завтрак***- Яблоки  ***Обед***  1.Салат из картофеля с солёным огурцом.  2.Суп картофельный.  3.Голубцы ленивые (соус сметанный с томатом).  4. Компот из свежих фруктов яблок, (апельсин или мандарин). Хлеб.  ***Полдник***  1.Блинчики со сгущённым молоком.  2.Молоко. | **IV день**  ***Завтрак***  1. Суп молочный манный.  2.Кофейный напиток с молоком. Бутерброд с сыром.  ***II завтрак***-Сок  ***Обед***  1. Борщ с картофелем.  2. Картофель тушёный в соусе.  3.Рыба припущенная – ясли.  Рыба запечённая - сад.  4. Компот из сушеных фруктов. Хлеб. Фрукты. Печенье.  ***Полдник***  1.Запеканка из творога  (соус молочный – сладкий).  2.Салат из моркови.  3.Молоко. Булочка | **V день**  ***Завтрак***  1.Суп молочный с крупой «Геркулес».  2.Чай с лимоном. Бутерброд с сыром.  ***II завтрак***- Яблоки  ***Обед***  1. Салат из белокочанной капусты  2 Суп картофельный с клёцками. 3.Плов из птицы.  4. Компот из свежих фруктов яблок, (апельсин или мандарин). Хлеб. Печенье.  ***Полдник***  1.Икра кабачковая.  2.Омлет натуральный.  3. Молоко. Булочка. |
| **VI день**  ***Завтрак***  1.Каша вязкая из смеси круп с изюмом. (гречка, овсянка)  2. Чай. Бутерброд с маслом.  ***II завтрак***- Сок  ***Обед***  1.Салат из моркови и яблок.  2.Суп с рыбными консервами.  3.Рулет с луком и яйцами (соус сметанный).  4.Картофель в молоке.  5. Компот из сушеных фруктов. Хлеб.  ***Полдник***  1. Запеканка овощная (соус сметанный).  2. .Йогурт. Яблоко. | **VII день**  ***Завтрак***  1.Салат из белокочанной капусты.  2.Драчена.  3.Чай с лимоном.  Бутерброд с маслом сыром  ***II завтрак***- Яблоки  ***Обед***  1.Суп картофельный с макаронными изделиями.  2.Тефтели мясные  (соус сметанный с луком).  3.Капуста тушёная.  4. Какао с молоком. Хлеб.  ***Полдник***  1.Сырники из творога  (соус молочный – сладкий)  2.Молоко.Булочка. | **VIII день**  ***Завтрак***  1.Суп молочный с рисом.  2.Кофейный напиток с молоком. Бутерброд с сыром.  ***II завтрак-*** Сок  ***Обед***  1.Салат из солёных огурцов с луком.  2.Борщ с капустой и картофелем.  3.Запеканка картофельная с печенью.  4. Компот из свежих фруктов яблок,(апельсин или мандарин). Хлеб. Печенье.  ***Полдник***  1.Оладьи с творогом (повидло).  2.Салат из моркови.  3. Кефир. | **IX день**  ***Завтрак***  1.Суп молочный гречневый.  2.Какао с молоком.  Бутерброд с сыром.  ***II завтрак-*** Яблоки  ***Обед***  1.Суп картофельный с мясными фрикадельками.  2.Котлеты рубленные из кур запечённые в соусе  (соус молочный для мяса)  3.Овощи в молочном соусе.  4. Компот из свежих фруктов яблок,(апельсин или мандарин). Хлеб. Печенье.  ***Полдник***  1.Икра кабачковая.  2.Шницель рыбный натуральный.  3.Пюре картофельное.  4.Кофейный напиток с молоком. Булочка. | **X день**  ***Завтрак***  1.Суп молочный с вермишелью.  2.Какао с молоком.  Бутерброд с маслом.  ***II завтрак-*** Сок  ***Обед***  1. Винегрет овощной.  2. Щи из свежей капусты с картофелем.  3.Мясной хлебец «Деликатесный»  4.Каша рассыпчатая рисовая с овощами.  5.Компот из сушеных фруктов. Хлеб.  ***Полдник***  1.Зразы из творога с изюмом  2.Молоко.  3.Яблоко. |