

ИГРЫ ДЛЯ САМЫХ МАЛЕНЬКИХ

Вначале читайте малышу стишок и сопровождайте слова действиями - малыш повторяет за вами. Если Ваш ребенок еще слишком мал, чтобы делать это самостоятельно, посадите его на коленки, возьмите его за руки и помогайте ему координировать движения. Со временем пытайтесь только читать текст, чтобы малыш выполнял действия самостоятельно.

«Зайка»

Зайка шёл, Зайка шёл,
Капусту нашёл,
Сел, поел, и опять пошёл.
Зайка шёл, зайка шёл,
Морковку нашёл,
Сел поел, опять пошел.

Движения по тексту: имитируем ходьбу, приседаем и показываем, как ест зайчик.



«Птички»

Прилетели птички, птички-невелички,
Всё летали, всё летали, Крыльями махали.
На дорожку прилетали, Зернышки клевали.

*«Летаем» по комнате, размахивая руками, как крыльями.
Приседаем и «клюём» зернышки, стуча пальчиками об пол.*

«Ехал принц по лесу..»

Ехал принц по лесу, по лесу, по лесу.
Искать себе принцессу, принцессу, принцессу.
Давай с тобой попрыгаем, попрыгаем, попрыгаем,
И ножками подрыгаем, подрыгаем, подрыгаем,
Давай с тобой покружимся, покружимся, покружимся,
Давай с тобой подружимся, подружимся, подружимся!

по ходу игры нужно белать то, о чем сейчас говорим :
прыгать, дрыгать, кружиться и, например, обниматься.

Белочки.

Раз, два, три, четыре, пять
Пришли белки поиграть (выставляют пять пальцев)
Одна куда-то подевалась (спрячьте руку за спину)
Четыре белочки осталось (выставляют четыре пальца)
А теперь скорей смотри (спрячьте руку за спину)
Их уже осталось три (выставляют три пальца)
Ну и ну, какая жалость (спрячьте руку за спину)
Только две у нас осталось (выставляют два пальца)
Эта новость так грустна (спрячьте руку за спину)
Осталась белочка одна (выставляют один палец)
Затем скажите: Пока мы с тобою считали,
Белочки от нас сбежали.

*Поговорите с малышом о том, куда могли бы пойти белочки - поспать,
поискать еду и так далее.*



Ехали-ехали.

На лошадке ехали,
До горы доехали (имитируется езда на лошадке)
И-ГО-ГО!
На машине ехали,
В город все приехали (показываем движения рулём)
БИ-БИП!(жмём на клаксон)
В паровозе ехали (имитация езды на паровозе)
К бабушке (дедушке, Машеньке...)ТУ-ТУ!



Подвижные игры

«Догони мяч»

Взрослый показывает ребенку корзину с мячами и предлагает встать рядом с ним вдоль одной из сторон площадки. Затем со словами «Догони мяч» выбрасывает их из корзины, стараясь, чтобы они покатались в разные стороны, подальше от детей. Ребенок бежит за мячами, берет их и кладет в корзину. Игра повторяется.

«Собери шарики»

Для игры подбираются шары (деревянные или пластмассовые), разные по цвету. Сложив их в корзину, взрослый приглашает ребенка посмотреть, какие красивые шары, называет, какого они цвета. Затем высыпает их со словами: «Вот как покатались шарики... Догоняй их и кладите обратно в корзину». Ребенок бежит за шариками и относит их в корзину.

При повторении игры взрослый называет, какой шар принес ребенок: красный, желтый и так далее.

«Мой весёлый звонкий мяч»

Взрослый берет большой мяч и начинает отбивать его рукой о землю, говоря: «Мой веселый, звонкий мяч...». И предлагает ребенку попрыгать как мячик. Ребенок прыгает в том же темпе. Взрослый кладет мяч и повторяет стихотворение, делая движение рукой, так, как будто отбивает

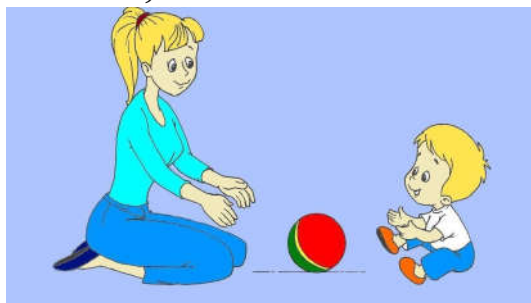
мяч, а ребенок прыгает. закончив стихотворение, взрослый говорит: «Догоню!».

«Лови-лови!»

К палочке длиной примерно полметра на крепком шнуре прикрепляется лёгкий удобный для хватания предмет - мягкий поролоновый мячик, лоскуток и т.д. Перед началом игры взрослый показывает эту палочку.

Опуская и поднимая её, он предлагает ребенку поймать предмет на шнурке. Взрослый становится в центре.

«Лови-лови!» - говорит взрослый и приближает подвешенный к палке предмет к ребёнку. Когда малыш пытается поймать мячик, палка чуть приподнимается и ребёнок подпрыгивает, чтобы схватить его.



«Солнечные зайчики»

Взрослый при помощи зеркала пускает солнечные зайчики на стену и приговаривает:

Солнечные зайчики
Играют на стене,
Помани их пальчиком,
Прибегут к тебе.

Сделав паузу, дает сигнал: «Ловите зайчиков!» Ребенок бежит к стене и пытается поймать ускользающего у них из-под рук зайчика.